



DET STORE TANDPLEJEPROJEKT

For medarbejdere i kommunens ældreområde

BAGGRUND

Ældre borgere har brug for ordentlig tand- og mundpleje. Det er et spørgsmål om daglig funktionalitet, livskvalitet og forebyggelse af ofte alvorlige almensygdomme, som kan føre til indlæggelse og død.

Men ofte får ældre borgere ikke den hjælp til tand- og mundpleje, som de har brug for.

Når de til gengæld får den, hjælper det – som oftest med meget hurtige og meget synlige resultater.

Derfor skal de selvfølgelig have hjælp. Og det får de, når plejepersonalet gennem *Det Store Tandplejeprojekt* får motivation, indlærer de nødvendige kompetencer og rutiner og dermed ændrer adfærd i den faglige hverdag.

1

GOD TAND- OG MUNDPLEJE

Der indgår 5 elementer i god tand- og mundpleje for ældre borgere:

1. Daglig mundpleje
2. Regelmæssigt tandlægeeftersyn
3. Viden: a) om behov; b) dataregistrering af 1. og 2.
4. Kompetencer om (hjælp til) ældres tand- og mundpleje
5. De rigtige tandplejemidler

*God tand- og mundpleje til de ældre borgere er en
helbredsfræmmende og sygdomsforebyggende indsats!*

MÅLGRUPPE

De 5 elementer i god tand- og mundpleje vedrører først og fremmest de ældre borgere selv. Men da en meget stor del af disse borgere i Ældreområdet regi har reduceret eller ingen egenomsorg, er målgruppen for *Det Store Tandplejeprojekt* primært det plejende personale, dvs. SOSU-hjælpere og assistenter og sygeplejersker. Og dernæst de øvrige medarbejdere inden for Ældreområdet og Sundhedsområdet. Pårørende kan indgå som en mere perifer målgruppe.



PROJEKT – IKKE ET KURSUS

Det, at få personalet til at (hjælpe med til at) sørge for borgernes gode tand- og mundpleje, er ikke kun et spørgsmål om at give dem viden og færdigheder på 'et to timers kursus'.

Hvis tandpleje på plejecentret eller hos de udekørende skal have samme naturlige og selvfølgelige plads i hverdagen som fx hudpleje, skal der også være mulighed for at ændre personalets adfærd, deres arbejdsrutiner og deres kultur.

Derfor gennemføres *Det Store Tandplejeprojekt* som et projekt med fokus på disse ting og ikke blot som et kursus.

ORGANISERING AF PROJEKTET

Det Store Tandplejeprojekt styres af en projektgruppe, der typisk består af repræsentanter for Ældreområdet, Sundhedsområdet, den kommunale tandpleje og Tandplejeinformation OPP. På den måde lever projektet også videre i kommunen efter endt forløb. Projektgruppen styrer projektet med basis i Tandplejeinformations komplette og detaljerede materiale for alle aspekter af projektet.

2

PROJEKTETS METODE

De færdigheder mm., som medarbejderne skal beherske for at kunne sørge for god tand- og mundpleje til borgerne, indlæres i projektførelsen individuelt og i grupper gennem løsning af 6 forskellige projektopgaver, der er beskrevet på et 'tandkort', som hver deltager modtager.

Færdigheder indlæres, repeteres og implementeres; holdninger og kultur påvirkes; og det daglige arbejde tilpasses igennem projektet.

Projektet gøres sjovt for deltagerne med bl.a. en design-konkurrence og nogle 'gimmicks'.

Der indsamles data 'før' (så behovet for projektet klart afdækkes) og 'efter' (så resultaterne kan måles og kommunikeres). Og der informeres løbende både internt og eksternt om projektet.

PROJEKTETS VARIGHED



Det Store Tandprojekt gennemføres normalt over en 10 måneders periode (op til 700+ deltagende medarbejdere). Det relativt lange forløb sikrer ro i hverdagen til at arbejde med projektets opgaver.

RESULTATER

Det Store Tandplejeprojekt giver hurtige og synlige resultater i form af forbedringer i de ældre borgeres tand-og mundpleje, der vil medvirke til at gøre borgerne sundere og gladere – og vil gøre personalets hverdag nemmere.

Samtidig reduceres borgernes sygedage, og indlæggelser og dødsfald reduceres.

”Som et resultat af den kulturpåvirkning, som Tandplejeprojektet gav os, har vi i dag samme fokus på tandpleje, som vi i mange år har haft på fx hudpleje”

*Lone Sorth Anderskou, centerleder Arresøparken og Møllebo,
Halsnæs Kommune*

3

PRIS

Tandplejeinformations *Det Store Tandplejeprojekt* koster typisk fra kr. 650,- til kr. 950,- (excl. moms) pr. medarbejder for hele forløbet over 10+ måneder, altså kr. 65,- til 95,- (excl. moms) pr. medarbejder pr. måned i projektføreløbet.

Driften skal i løbet af projektperiodens 10 måneder frigive hver enkelt medarbejder til det 2-timers basiskursus (kan ofte klares uden vikar). Resten af projektets opgaver klares i dagligdagen. Prisen pr. medarbejder kan blive lidt lavere, hvis den kommunale tandpleje kan bidrage med undervisere til basiskurserne.

FINANSIERING

Kursusprisen pr. medarbejder vil typisk blive finansieret af kommunens ældreområde over de budgetterede midler til kompetenceudvikling, efteruddannelse mm., der typisk findes decentralt i Ældreområdet, dvs. på de enkelte grupper eller plejecentre.



Alternativt kan hele eller dele af beløbet finansieres over den centralt budgetterede pulje i Ældreområdet, der er sat af til fokusområder, kompetenceudvikling, efteruddannelse og lignende. Andre kommunale områder som fx Sundhedsområdet og den kommunale tandpleje kan også være med til at finansiere (dele af) den samlede omkostning til projektet.