Hjælp de ældre med at børste tænder

HVORDAN BLIVER TANDBØRSTE-HJÆLP EN GOD OPLEVELSE FOR BÅDE DEN ÆLDRE OG FOR PLEJEPERSONALET?

Tandbørstning er ikke "bare tandbørstning". Rigtigt mange elementer spiller ind, når man som plejeperson for en ældre borger skal skabe de rette rammer for tandbørstningen. Det kan for plejepersonalet være en for intim og dermed grænseoverskridende plejeopgave, og på samme måde finder mange ældre det upassende eller krænkende. Det er derfor meget vigtigt at tandbørstehjælpen kommer fra start på den rette måde.

Klik her, hvis du fremover ønsker at modtage nyhedsbrevet direkte på din egen e-mail adresse.

Kom godt i gang:

- Sørg for at den ældre er orienteret om og giver tilsagn til tandbørstningen.
- Skab en situation hvor den ældre har kontrol og kan følge med i hvad der foregår. Mange ældre er svækket fysisk eller mentalt. Det betyder, at de ikke er lige så selvstændige eller har den samme kontrol, som da de var yngre. Det kan derfor føles ubehageligt at få børstet tænder fx. i lænestolen.
- Find derfor et sted at børste tænder, som den ældre selv ville have valgt, fx på badeværelset foran spejlet. Her kan den ældre genvinde kontrollen over for tandbørstningen og samarbejde med plejepersonalet om det.
- Gør gerne de daglige tandbørstninger til en behagelig og fast vane sammen med den ældre.

Kilde: Egen tilvirkning.

Spørg Johan om tandpleje for ældre borgere ved at **klikke her**. Du får svar direkte fra Johan og samtidig lægges sprøgsmål og svar ud på omsorgstandpleje.org's / seniortandpleje.org's Brevkasse.

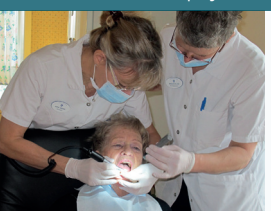
Parodontose – stop sygdommen

Parodontose er en af de mest udbredte sygdomme i munden. Parodontose kan være svært at opdage, da den ikke nødvendigvis giver nogle gener. Når først parodontosen er der, kan den være besværlig at leve med og meget vanskelig at komme af med. Det er svært at "holde" munden ren, da parodontoseramte har større tandkødslommer end andre, og derfor har sværere ved at børste helt nede i tandkødslommerne. Ældre og ikke-selvhjulpne borgere har derfor brug for hjælp til mundplejen for at undgå og i givet fald bremse parodontosen.

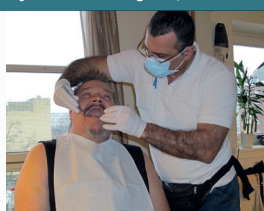
Ældre på plejehjem har ofte også et nedsat immunforsvar, der kan øge risikoen af parodontose. Det er derfor meget vigtigt, at de ældre hele tiden har en god mundhygiejne og får børstet deres tænder grundigt langs tandkødsranden, og at de får hjælp til at bruge tandtråd eller mellemrumsbørster – det bevarer helbredet og i sidste ende er det med til at forlænge livet.

Klik her, hvis du ikke længere ønsker at modtage nyheds brevet.

© 2014 Tandplejeinformation OPP – Et Offentlig-Privat Partnerskab imellem Viborg Kommunale Tandpleje, Københavns Kommune Voksentandplejen og HjemmeTandlægen I/S



Send os gerne dine forslag, bidrag eller kommentarer:
Tandplejeinformation Aps • Solrød Center 70, 1. • 2680 Solrød Strand
info@tandplejeinformation.dk



’danmark’ giver tilskud til omsorgstandpleje

danmark SYGEFORSIKRING

Hvis man er medlem af sygeforsikringen ’danmark’, kan man få tilskud på kr. 350,- til sin egenbetaling af den kommunale omsorgstandpleje. For de (relativt få) ældre, der er medlemmer af ’danmark’, og som samtidig er indvisiterede i omsorgstandplejeordningen, betyder det, at egenbetalingen falder til ca. kr. 125,- pr. år eller omkring kr. 10,- pr. måned for al tandbehandling.

Man skal på sædvanlig vis fremsende regningen til ’danmark’. Tilskuddet fra ’danmark’ er et maksimalt tilskud inden for 12 løbende måneder.

Indsend regningen til ’danmark’:

- Det skal fremgå på regningen, at det er omsorgstandpleje.
- Det skal fremgå, hvor meget der er betalt, og hvornår der er betalt.
- ’danmark’ benytter behandlingsdatoen, når de beregner tilskuddet.
- Hvis der betales uafhængigt af en behandlingsdato, hvad der som oftest er tilfældet, vil ’danmark’ benytte betalingsdatoen eller den periode, der er angivet på regningen.

Hvis du har spørgsmål om dette, er du velkommen til at sende os en mail info@tandplejeinformation.dk
Du kan også spørge ’danmark’ direkte: www.sygeforsikring.dk, tlf. 70 10 90 70.

Kilde: ’danmark’

Mundskyllevæske – en dårlig idé

Det er ikke en god idé at bruge mundskyllevæske dagligt. Det kan gøre mere skade end gavn, og man kan risikere at antibiotika-behandling i tilfælde af sygdom ikke virker, fordi man udvikler resistens. ”Sunde mennesker behøver ikke at bruge mundskyllevæske. Man skal i stedet rette fokus på korrekt tandbørsteteknik og brug af tandtråd eller mellemrumsbørster”, siger Ole Marker, tandlæge og underdirektør i Tandlægeforeningen. Klorhexidin-mundskyllevæske kan være gavnligt for nogle mennesker, som har særlige tilstande i munden. Rådfør dig dog altid med din tandlæge eller tandplejer.

Kilde: Tandlægeforeningen

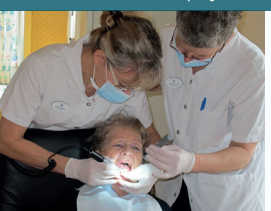
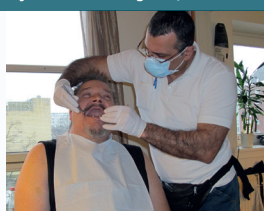
Kræftpatienter får ofte dårlige tænder

Patienter med hoved- og halskræft har ofte dårlige tænder. I en engelsk undersøgelse viste det sig, at ud af 100 patienter havde 70 patienter parodontose, og af dem havde 50 patienter tandkødslommer på over 6 mm. 60 af de 100 patienterne havde en eller flere tænder med caries (huller).

Det er derfor vigtigt, at kræftpatienter og plejepersonalet er opmærksomme på mund- og tandproblemer under og især efter kræftbehandlingen. Husk at man kan søge om tilskud til tandpleje, hvis man fx. får strålebehandling – læs mere her.

Kilde: Spørg Johan

© 2014 Tandplejeinformation OPP – Et Offentlig-Privat Partnerskab imellem Viborg Kommunale Tandpleje, Københavns Kommune Voksentandplejen og HjemmeTandlægen I/S



Send os gerne dine forslag, bidrag eller kommentarer:
Tandplejeinformation Aps • Solrød Center 70, 1. • 2680 Solrød Strand
info@tandplejeinformation.dk